



Trong vòng 20 phút vào lúc 14:00 giờ thứ ba ngày 16 tháng 5 Thực hiện buổi diễn tập phòng vệ dân sự cùng lúc trên toàn quốc

Phát lệnh báo động không kích diễn tập lúc 14:00 giờ
Sơ tán người dân và phong tỏa phương tiện giao thông



Người dân **di chuyển** đến nơi trú ẩn gần đó **trong vòng 15 phút bắt đầu từ lúc 14:00** và được **đào tạo hoặc nghe đài phát thanh (___ MHz)** tại nơi trú ẩn.



Phương tiện giao thông phải **dừng ở bên phải đường** theo hướng dẫn của nhân viên điều khiển giao thông và **nghe đài phát thanh (___ MHz)**.



Người dân và phương tiện giao thông có thể tiếp tục đi lại trong tư thế cảnh giác **khi tín hiệu báo động được ban bố vào lúc 14:15 phút**

Sinh hoạt thường nhật trở lại bình thường sau khi báo động kết thúc vào lúc 14:20 phút.

Kỹ năng hành động trong trường hợp khẩn cấp

Hãy chuẩn bị thật kỹ trong cuộc sống hàng ngày



Xác định nơi trú ẩn điển tập phòng vệ dân sự gần nhất

Vào ứng dụng 'Emergency Ready App' trên điện thoại thông minh và nhấn vào "tìm kiếm nơi trú ẩn → nơi trú ẩn điển tập phòng vệ dân sự"



Chuẩn bị vật phẩm sơ tán trong trường hợp khẩn cấp

- ✓ Thực phẩm, nước uống, thuốc sơ cứu, radio, đèn pin, diêm, nến, giường ngủ, quần áo,
- ✓ Vật phẩm sơ tán với công kích CBR (vũ khí hóa học, sinh học và phóng xạ): mặt nạ phòng độc, mặt nạ y tế, áo mưa, găng tay, xà phòng
- ✓ Trẻ em (bảng tên), người lớn (chứng minh nhân dân)



Ý nghĩa của báo động điển tập phòng vệ dân sự

- Khi dự kiến địch công kích: báo động cảnh giác (hướng dẫn: còi báo động trong 1 phút)
- Khi công kích đang hoặc có nguy cơ xảy ra: báo động không kích (hướng dẫn: còi báo động trong 3 phút)
- Khi xác nhận đã hoặc đang diễn ra công kích CBR (vũ khí hóa học, sinh học và phóng xạ): báo động CBR (hướng dẫn: phát thanh qua loa)
- Khi cuộc công kích đã kết thúc và dự đoán không có công kích thêm: chấm dứt báo động (hướng dẫn: phát thanh qua loa)



Hãy sơ tán đến nơi an toàn khi có báo động đột kích hoặc có đạn pháo nổ

- Khi có báo động đột kích thì phải người dân ở nhà chung cư hoặc nhà cao tầng phải sử dụng cầu thang thoát hiểm thay cho thang máy; người đang lái xe thì dừng xe lại ở khoảng đất trống hoặc bên đường để sơ tán
- Khi xảy ra cuộc công kích vũ khí hoá học thì hãy bảo vệ cơ quan hô hấp và sơ tán lên tầng cao của tòa nhà
- Khi xảy ra cuộc công kích vũ khí sinh học thì hãy bảo vệ cơ quan hô hấp bằng mặt nạ, v.v... và sơ tán vào trong nhà
- Di chuyển vào bên trong tòa nhà bê tông hoặc dưới lòng đất để tránh chất phóng xạ và bụi phóng xạ (sử dụng áo mưa hoặc ô)



Hãy lắng nghe khi cuộc tấn công dừng lại và trở nên yên lặng.

- Nghe đài phát thanh và làm theo hướng dẫn của chính phủ
- Không dao động trước những tin đồn hoặc thông tin sai lệch
- Ở cùng với gia đình và hàng xóm

Tham gia tích cực để bảo vệ bản thân mình.



Trong vòng 20 phút vào lúc 14:00 giờ thứ ba ngày 16 tháng 5 Thực hiện buổi diễn tập phòng vệ dân sự cùng lúc trên toàn quốc

Phát lệnh báo động không kích diễn tập lúc 14:00 giờ
Sơ tán người dân và phong tỏa phương tiện giao thông



Người dân **di chuyển** đến nơi trú ẩn gần đó **trong vòng 15 phút bắt đầu từ lúc 14:00** và được **đào tạo hoặc nghe đài phát thanh** tại nơi trú ẩn.



Phương tiện giao thông phải **dừng ở bên phải đường** theo hướng dẫn của nhân viên điều khiển giao thông và **nghe đài phát thanh**.



Người dân và phương tiện giao thông có thể tiếp tục đi lại trong tư thế cảnh giác **khi tín hiệu báo động được ban bố vào lúc 14:15 phút**

Sinh hoạt thường nhật trở lại bình thường sau khi báo động kết thúc vào lúc 14:20 phút.

Kỹ năng hành động trong trường hợp khẩn cấp

Hãy chuẩn bị thật kỹ trong cuộc sống hàng ngày



Xác định nơi trú ẩn diễn tập phòng vệ dân sự gần nhất

Vào ứng dụng 'Emergency Ready App' trên điện thoại thông minh và nhấn vào "tìm kiếm nơi trú ẩn → nơi trú ẩn diễn tập phòng vệ dân sự"



Chuẩn bị vật phẩm sơ tán trong trường hợp khẩn cấp

- ✓ Thực phẩm, nước uống, thuốc sơ cứu, radio, đèn pin, diêm, nến, giường ngủ, quần áo,
- ✓ Vật phẩm sơ tán với công kích CBR (vũ khí hóa học, sinh học và phóng xạ): mặt nạ phòng độc, mặt nạ y tế, áo mưa, găng tay, xà phòng
- ✓ Trẻ em (bảng tên), người lớn (chứng minh nhân dân)

Ý nghĩa của báo động diễn tập phòng vệ dân sự

- Khi dự kiến địch công kích: báo động cảnh giác (hướng dẫn: còi báo động trong 1 phút)
- Khi công kích đang hoặc có nguy cơ xảy ra: báo động không kích (hướng dẫn: còi báo động trong 3 phút)
- Khi xác nhận đã hoặc đang diễn ra công kích CBR (vũ khí hóa học, sinh học và phóng xạ): báo động CBR (hướng dẫn: phát thanh qua loa)
- Khi cuộc công kích đã kết thúc và dự đoán không có công kích thêm: chấm dứt báo động (hướng dẫn: phát thanh qua loa)

Hãy sơ tán đến nơi an toàn khi có báo động đột kích hoặc có đạn pháo nổ

- Khi có báo động đột kích thì phải người dân ở nhà chung cư hoặc nhà cao tầng phải sử dụng cầu thang thoát hiểm thay cho thang máy; người đang lái xe thì dừng xe lại ở khoảng đất trống hoặc bên đường để sơ tán
- Khi xảy ra cuộc công kích vũ khí hoá học thì hãy bảo vệ cơ quan hô hấp và sơ tán lên tầng cao của tòa nhà
- Khi xảy ra cuộc công kích vũ khí sinh học thì hãy bảo vệ cơ quan hô hấp bằng mặt nạ, v.v... và sơ tán vào trong nhà
- Di chuyển vào bên trong tòa nhà bê tông hoặc dưới lòng đất để tránh chất phóng xạ và bụi phóng xạ (sử dụng áo mưa hoặc ô)

Hãy lắng nghe khi cuộc tấn công dừng lại và trở nên yên lặng.

- Nghe đài phát thanh và làm theo hướng dẫn của chính phủ
- Không dao động trước những tin đồn hoặc thông tin sai lệch
- Ở cùng với gia đình và hàng xóm

Tham gia tích cực để bảo vệ bản thân mình.