



# วันที่ 16 พฤษภาคม (วันอังคาร) เริ่มตั้งแต่ 14:00 น. ใช้เวลา 20 นาที ฝึกรอบการป้องกันภัยฝ่ายพลเรือนพร้อมกันทั่วประเทศ!

เวลา 14:00 น. จะมีสัญญาณเตือนการโจมตีทางอากาศ  
อพยพประชาชนและควบคุมการเคลื่อนตัวของยานพาหนะ



ในช่วง 15 นาที ตั้งแต่เวลา 14:00 น.



ให้ประชาชนไปยังศูนย์พักพิงผู้อพยพที่อยู่ใกล้ท่าน  
คอยฟังการให้ความรู้การปฏิบัติตนหรือวิทยุกระจายเสียง (\_\_\_ MHz)  
ภายในศูนย์พักพิงผู้อพยพ



ให้ออรถยนต์ไว้ด้านขวาของถนนตามคำสั่งของเจ้าหน้าที่  
ควบคุมการจราจร  
แล้วคอยฟังวิทยุกระจายเสียง (\_\_\_ MHz)!



ประชาชนและยานพาหนะสามารถกลับมาเคลื่อนย้ายได้ในขณะที่ยัง  
คงเฝ้าระวังสถานการณ์อยู่  
เมื่อสัญญาณเตือนภัยแจ้งในเวลา 14:15 น.

กลับเข้าสู่สถานการณ์ปกติหลังจากสัญญาณเตือนภัยในเวลา 14:20 น.

# ข้อควรปฏิบัติในสถานการณ์ฉุกเฉิน

เตรียมตัวให้พร้อมตลอดเวลาในการใช้ชีวิตประจำวัน



หาข้อมูลศูนย์พักพิงผู้อพยพการป้องกันภัยฝ่ายพลเรือนที่อยู่ใกล้ท่าน

ค้นหาในแอปสมาร์ทโฟน “แอปพร้อมฉุกเฉิน”  
ให้ไปที่ “ค้นหาศูนย์พักพิงผู้อพยพ – ศูนย์พักพิงผู้อพยพการป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน”



ในสถานการณ์ฉุกเฉินให้เตรียมสิ่งของจำเป็นต่อการอพยพ

- ✓ อาหาร, น้ำดื่ม, ยาสามัญประจำบ้าน, วิทยุ, ไฟฉาย, ไม้ขีดไฟ, เทียน, เครื่องนอน, เสื้อผ้า
- ✓ สิ่งของป้องกันสารเคมีชีวภาพและรังสี: หน้ากากป้องกันแก๊สพิษ, หน้ากากทางการแพทย์, เสื้อกันฝน, ถุงมือ, สบู่
- ✓ เด็ก (ป่วยชื่อ), ผู้ใหญ่ (บัตรประชาชน หรือ สำเนาบัตรประชาชน)



## ความหมายของสัญญาณเตือนการป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน

- เมื่อคาดการณ์ว่าจะมีการโจมตีจากศัตรู: สัญญาณแจ้งเตือน (แจ้งเตือน : เสียงไซเรนแบบเรียบ 1 นาที)
- เมื่อมีการโจมตีหรือการโจมตีใกล้เข้ามา: สัญญาณแจ้งเตือนการโจมตีทางอากาศ (แจ้งเตือน : เสียงไซเรนแบบคลื่น 3 นาที)
- เมื่อได้รับการยืนยันว่ามีการโจมตีหรือกำลังถูกโจมตีด้วยสารเคมี: สัญญาณแจ้งเตือนการโจมตีด้วยสารเคมี (แจ้งเตือน : ประกาศแจ้งเตือนด้วยเสียง)
- เมื่อคาดการณ์ว่าการโจมตีได้ยุติลงหรือไม่มีการโจมตีอีก: ยุติสัญญาณแจ้งเตือน (แจ้งเตือน : ประกาศแจ้งเตือนด้วยเสียง)



## อพยพอย่างปลอดภัยเมื่อสัญญาณเตือนภัยการโจมตีทางอากาศดังขึ้นหรือมีกระสุนตก

- เมื่อสัญญาณเตือนภัยการโจมตีทางอากาศดังขึ้น หากอยู่ในอพาร์ทเมนต์หรืออาคารสูงให้อพยพทางบันไดฉุกเฉินแทนการใช้ลิฟต์, หากชั้นรถอยู่ที่ห้องจอดรถด้านขวาของถนนหรือบริเวณที่โล่งที่อยู่ใกล้แล้วรีบอพยพ
- เมื่อมีการโจมตีด้วยอาวุธเคมี ให้ป้องกันระบบทางเดินหายใจแล้วรีบอพยพไปยังชั้นบนของอาคารและอยู่ในอาคารเท่านั้น
- เมื่อมีการโจมตีด้วยอาวุธชีวภาพ ให้ป้องกันระบบทางเดินหายใจด้วยหน้ากาก แล้วรีบอพยพเข้าไปในตัวอาคาร
- ให้อพยพไปยังภายในอาคารคอนกรีต, บริเวณที่อยู่ลึกลงไปใต้ดิน เพื่อหลีกเลี่ยงรังสีและฝุ่นกัมมันตรังสี (สวมเสื้อกันฝนและกางร่ม)



## ให้ตั้งใจฟังเสียงว่าการโจมตียุติลงหรือเสียงการโจมตีเงียบลง

- ฟังวิทยุกระจายเสียงและปฏิบัติตามคำแนะนำของรัฐบาล
- อย่าตื่นตระหนกกับข่าวลือหรือข้อมูลเท็จ
- อยู่ร่วมกันกับครอบครัวหรือเพื่อนบ้าน

การเข้าร่วมอย่างกระตือรือร้นจะช่วยปกป้องคุณให้ปลอดภัย!



กระทรวงบริหารจัดการสาธารณภัยและความมั่นคง



ฝึกรอบการป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน

# วันที่ 16 พฤษภาคม (วันอังคาร) เริ่มตั้งแต่ 14:00 น. ใช้เวลา 20 นาที ฝึกรอบการป้องกันภัยฝ่ายพลเรือนพร้อมกันทั่วประเทศ!

เวลา 14:00 น. จะมีสัญญาณเตือนการโจมตีทางอากาศ  
อพยพประชาชนและควบคุมการเคลื่อนตัวของยานพาหนะ



ในช่วง 15 นาที ตั้งแต่เวลา 14:00 น.

ให้ประชาชนไปยังศูนย์พักพิงผู้อพยพที่อยู่ใกล้ท่าน  
คอยฟังการให้ความรู้การปฏิบัติตนหรือวิทยุกระจายเสียง  
ภายในศูนย์พักพิงผู้อพยพ



ให้ออรถยนต์ไว้ด้านขวาของถนนตามคำสั่งของเจ้าหน้าที่  
ควบคุมการจราจร  
แล้วคอยฟังวิทยุกระจายเสียง!



ประชาชนและยานพาหนะสามารถกลับมาเคลื่อนย้ายได้ในขณะที่ยังคง  
เผื่อระวังสถานการณ์อยู่  
เมื่อสัญญาณเตือนภัยแจ้งในเวลา 14:15 น.

กลับเข้าสู่สถานการณ์ปกติหลังจากสัญญาณเตือนภัยในเวลา 14:20 น.

# ข้อควรปฏิบัติในสถานการณ์ฉุกเฉิน

เตรียมตัวให้พร้อมตลอดเวลาในการใช้ชีวิตประจำวัน



หาข้อมูลศูนย์พักพิงผู้อพยพการป้องกันภัยฝ่ายพลเรือนที่อยู่ใกล้ท่าน

ค้นหาในแอปสมาร์ทโฟน “แอปพร้อมฉุกเฉิน”  
ให้ไปที่ “ค้นหาศูนย์พักพิงผู้อพยพ – ศูนย์พักพิงผู้อพยพการป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน”



ในสถานการณ์ฉุกเฉินให้เตรียมสิ่งของจำเป็นต่อการอพยพ

- ✓ อาหาร, น้ำดื่ม, ยาสามัญประจำบ้าน, วิทยุ, ไฟฉาย, ไม้ขีดไฟ, เทียน, เครื่องนอน, เสื้อผ้า
- ✓ สิ่งของป้องกันสารเคมีชีวภาพและรังสี: หน้ากากป้องกันแก๊สพิษ, หน้ากากทางการแพทย์, เสื้อกันฝน, ถุงมือ, สบู่
- ✓ เด็ก (ป่วยชื่อ), ผู้ใหญ่ (บัตรประชาชน หรือ สำเนาบัตรประชาชน)



## ความหมายของสัญญาณเตือนการป้องกันภัยฝ่ายพลเรือน

- เมื่อคาดการณ์ว่าจะมีการโจมตีจากศัตรู: สัญญาณแจ้งเตือน (แจ้งเตือน : เสียงไซเรนแบบเรียบ 1 นาที)
- เมื่อมีการโจมตีหรือการโจมตีใกล้เข้ามา: สัญญาณแจ้งเตือนการโจมตีทางอากาศ (แจ้งเตือน : เสียงไซเรนแบบคลื่น 3 นาที)
- เมื่อได้รับการยืนยันว่ามีการโจมตีหรือกำลังถูกโจมตีด้วยสารเคมี: สัญญาณแจ้งเตือนการโจมตีด้วยสารเคมี (แจ้งเตือน : ประกาศแจ้งเตือนด้วยเสียง)
- เมื่อคาดการณ์ว่าการโจมตีได้ยุติลงหรือไม่มีการโจมตีอีก: ยุติสัญญาณแจ้งเตือน (แจ้งเตือน : ประกาศแจ้งเตือนด้วยเสียง)



## อพยพอย่างปลอดภัยเมื่อสัญญาณเตือนภัยการโจมตีทางอากาศดังขึ้นหรือมีกระสุนตก

- เมื่อสัญญาณเตือนภัยการโจมตีทางอากาศดังขึ้น หากอยู่ในอพาร์ทเมนต์หรืออาคารสูงให้อพยพทางบันไดฉุกเฉินแทนการใช้ลิฟต์, หากชั้นรถอยู่ที่ห้องจอดรถด้านขวาของถนนหรือบริเวณที่โล่งที่อยู่ใกล้แล้วรีบอพยพ
- เมื่อมีการโจมตีด้วยอาวุธเคมี ให้ป้องกันระบบทางเดินหายใจแล้วรีบอพยพไปยังชั้นบนของอาคารและอยู่ในอาคารเท่านั้น
- เมื่อมีการโจมตีด้วยอาวุธชีวภาพ ให้ป้องกันระบบทางเดินหายใจด้วยหน้ากาก แล้วรีบอพยพเข้าไปในตัวอาคาร
- ให้อพยพไปยังภายในอาคารคอนกรีต, บริเวณที่อยู่ลึกลงไปใต้ดิน เพื่อหลีกเลี่ยงรังสีและฝุ่นกัมมันตรังสี (สวมเสื้อกันฝนและกางร่ม)



## ให้ตั้งใจฟังเสียงว่าการโจมตียุติลงหรือเสียงการโจมตีเงียบลง

- ฟังวิทยุกระจายเสียงและปฏิบัติตามคำแนะนำของรัฐบาล
- อย่าตื่นตระหนกกับข่าวลือหรือข้อมูลเท็จ
- อยู่ร่วมกันกับครอบครัวหรือเพื่อนบ้าน

การเข้าร่วมอย่างกระตือรือร้นจะช่วยปกป้องคุณให้ปลอดภัย!