

Gmail을 OUTLOOK에 연동
해서 로컬PC로 백업받기

메일 환경설정(톱니바퀴 아이콘 > 모든 설정보기) -> 전달 및 POP/IMAP에서 IMAP 사용으로 설정

The screenshot shows the Gmail web interface with the settings menu open. The 'All settings' link is highlighted. The 'Forwarding and POP/IMAP' section is selected, showing the 'IMAP' option as the active state.

빠른 설정

- 모든 설정 보기

전달 및 POP/IMAP

전달하지 않음
수신메일의 사본을 10152@kookmin.ac.kr 및 국민대학교 메일 사본을 받은편지함에 보관하기 (으)로 전달

전달 주소 추가

도움말: 필터를 만들면 메일 중 일부만 전달할 수도 있습니다.

POP 다운로드:
자세히 알아보기

- 상태: 모든 메일에 대해 **POP가 사용 설정되어 있습니다.**
 - ☐ 이미 다운로드된 메일을 포함하여 모든 메일에 POP를 활성화 하기
 - ☐ 지금부터 수신되는 메일에만 POP를 사용하기
 - ☐ POP 사용 안함
- POP로 메시지를 여는 경우 국민대학교 메일 사본을 받은편지함에 보관하기
- 이메일 클라이언트 구성 (예: Outlook, Eudora, Netscape Mail)
설정 방법

IMAP 액세스:
(IMAP을 사용하여 다른 클라이언트에서 국민대학교 메일에 액세스)
자세히 알아보기

상태: **IMAP를 사용할 수 있습니다.**

- ☒ IMAP 사용
- ☐ IMAP 사용 안함

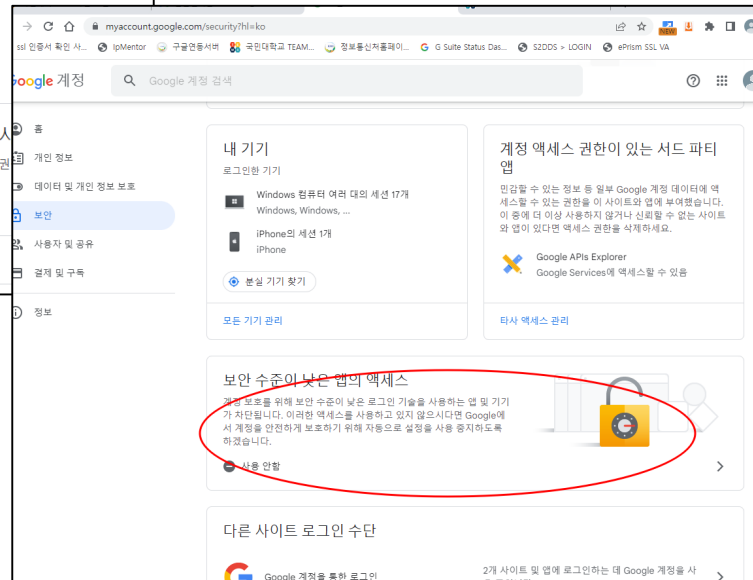
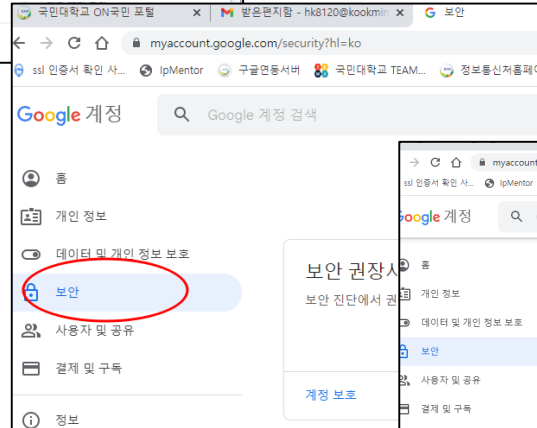
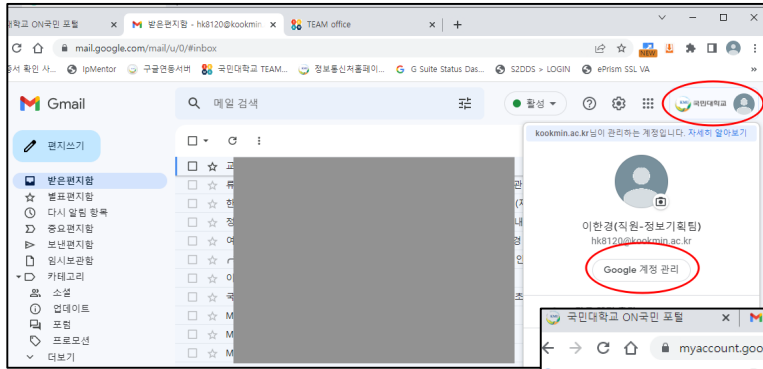
IMAP에서 메일을 삭제된 것으로 표시하는 경우:

- ☒ 자동 삭제 사용 - 서버를 즉시 업데이트(기본값)
- ☐ 자동 삭제 사용 안함 - 클라이언트가 서버를 업데이트할 때까지 대기

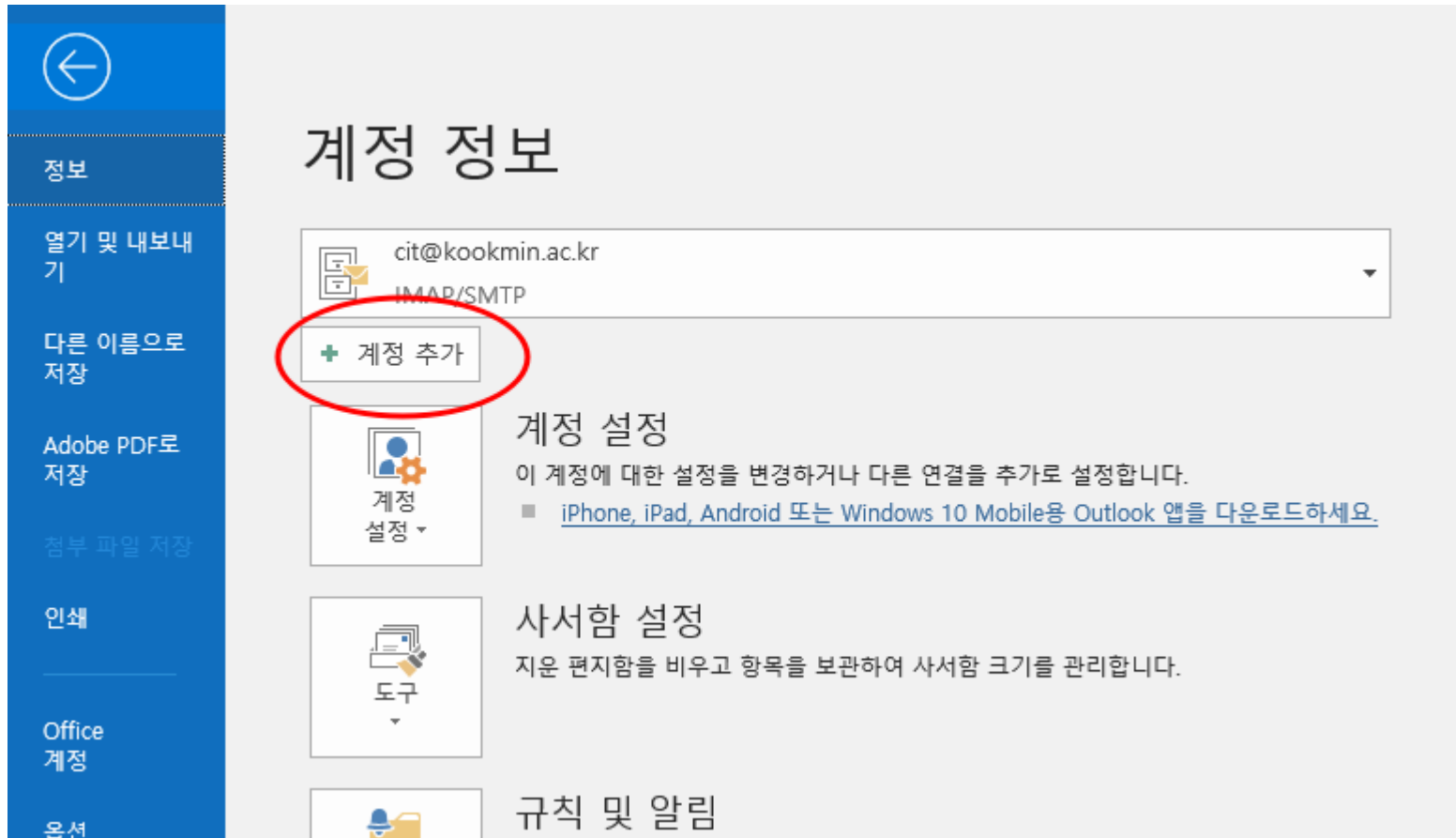
메일이 삭제된 것으로 표시되고 마지막으로 표시된 IMAP 폴더에서 삭제된 경우:

- ☒ 메일 보관(기본값)
- ☐ 메일 삭제

Google 계정 관리 > 보안 > 아래쪽 "보안 수준이 낮은 앱의 액세스" > "사용"으로 변경



OUTLOOK 실행 > 계정 추가



수동 설정 > 다음

계정 추가

자동 계정 설정

계정을 수동으로 설정하거나 다른 서버 유형에 연결합니다.

☐ 전자 메일 계정(A)

사용자 이름(Y):

예: 황영순

전자 메일 주소(E):

예: youngsoon@contoso.com

암호(P):

암호 다시 입력(T):

인터넷 서비스 공급자가 제공한 암호를 입력하십시오.

☒ 수동 설정 또는 추가 서버 유형(M)

< 뒤로(B)

다음(N) >

취소

POP 또는 IMAP 선택

계정 추가

×



서비스 선택

☐ Outlook.com 또는 Exchange ActiveSync 호환 가능 서비스(A)

Outlook.com과 같은 서비스에 연결하여 전자 메일, 일정, 연락처, 작업에 액세스

☒ POP 또는 IMAP(P)

POP 또는 IMAP 전자 메일 계정에 연결

< 뒤로(B)

다음(N) >

취소

계정 유형 IMAP 선택 후 아래와 같이 정보 입력 > 기타 설정

계정 변경

POP 및 IMAP 계정 설정
계정에 대한 메일 서버 설정을 입력하세요.

사용자 정보

사용자 이름(Y): 정보기획팀

전자 메일 주소(E): cit@kookmin.ac.kr

서버 정보

계정 유형(A): IMAP

받는 메일 서버(I): imap.gmail.com

보내는 메일 서버(SMTP)(O): smtp.gmail.com

로그온 정보

사용자 이름(U): cit@kookmin.ac.kr

암호(P): *****

☒ 암호 저장(R)

☐ SPA(보안 암호 인증)를 사용한 로그인(Q)

계정 설정 테스트

계정을 테스트하여 항목이 올바른지 확인하는 것이 좋습니다.

계정 설정 테스트(T)...

☒ [다음]을 클릭하면 자동으로 계정 설정 테스트(S)

오프라인으로 유지할 메일: 모두

기타 설정(M)...

< 뒤로(B)

다음(N) >

취소

도움말

보내는 메일 서버, 고급 설정을 아래와 같이 설정

인터넷 전자 메일 설정

일반 보내는 메일 서버 고급

☒ 보내는 메일 서버(SMTP) 인증 필요(O)

☒ 받는 메일 서버와 동일한 설정 사용(I)

☐ 로그인 정보(L)

사용자 이름(N):

암호(P):

☒ 암호 저장(R)

☐ 보안 암호 인증(SPA) 필요(Q)

확인 취소

인터넷 전자 메일 설정

일반 보내는 메일 서버 고급

서버 포트 번호

받는 메일 서버(IMAP)(I): 993 기본값 사용(D)

암호화된 다음 연결 방식 사용(E): SSL/TLS

보내는 메일 서버(SMTP)(O): 465

암호화된 다음 연결 방식 사용(C): SSL/TLS

서버 시간 제한(T)

짧게 길게 1분

폴더

루트 폴더 경로(F):

보낸 편지함

☒ 보낸 항목의 복사본 저장 안 함(D)

지운 편지함

☐ 항목에 삭제 표시하되 자동으로 이동하지는 않음(K)

삭제 표시된 항목은 사서함의 항목을 제거할 때 영구적으로 삭제됩니다.

☒ 온라인에서 폴더를 전환하는 경우 항목 제거(P)

확인 취소

계정 설정 이 완료되면 Gmail을 아웃룩에 IMAP 방식으로 동기화가 됨

계정 설정 테스트

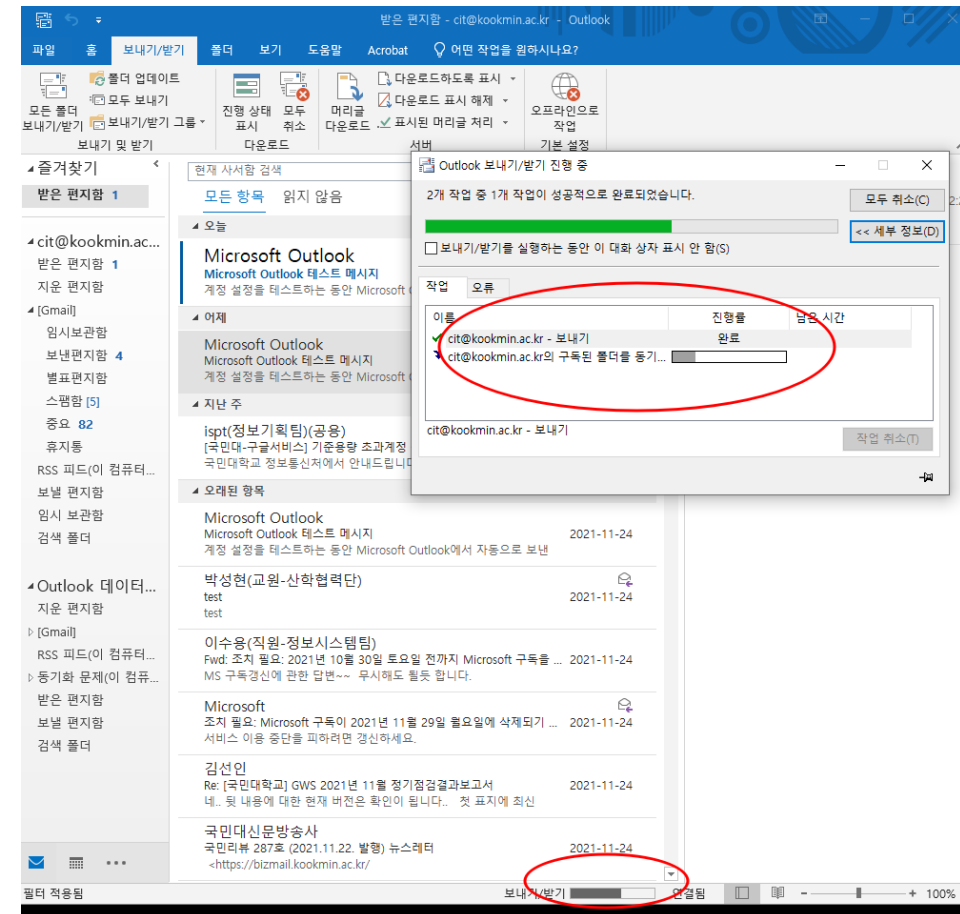
모든 테스트를 성공적으로 완료했습니다. 계속하려면 [닫기]를 클릭하십시오.

중지(S) 닫기(C)

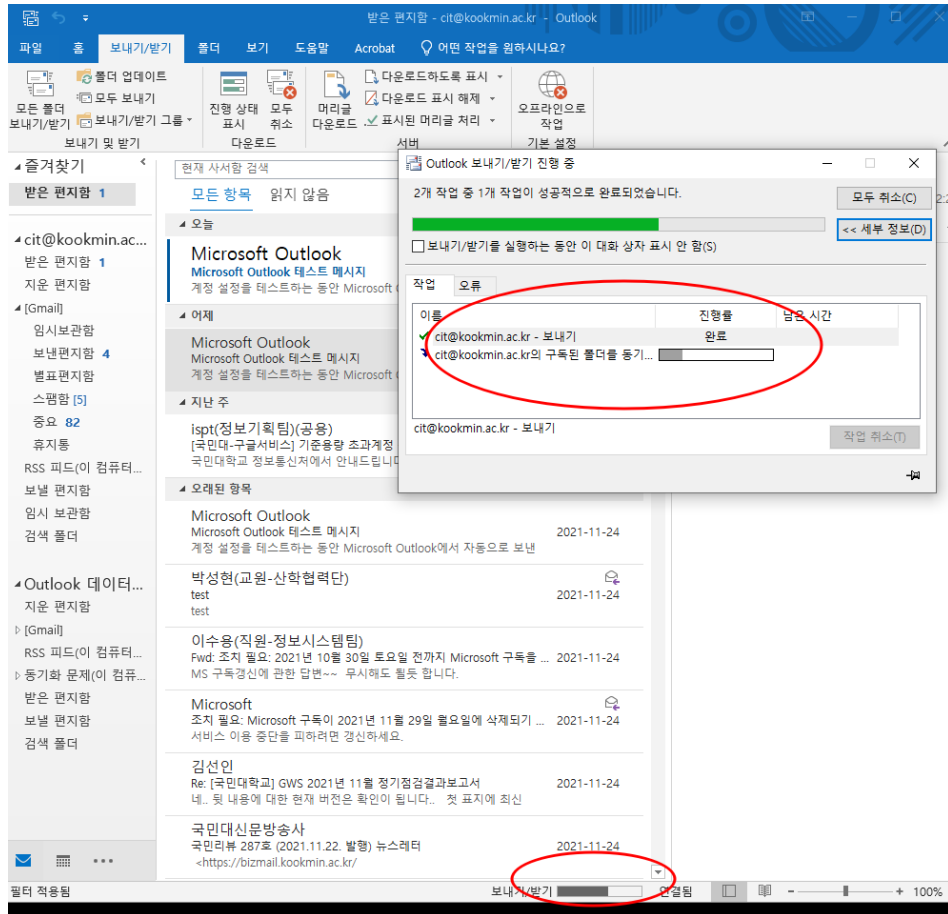
작업 오류

작업	상태
✓ 받는 메일 서버(IMAP)에 로그인	완료
✓ 테스트 전자 메일 메시지 보내기	완료

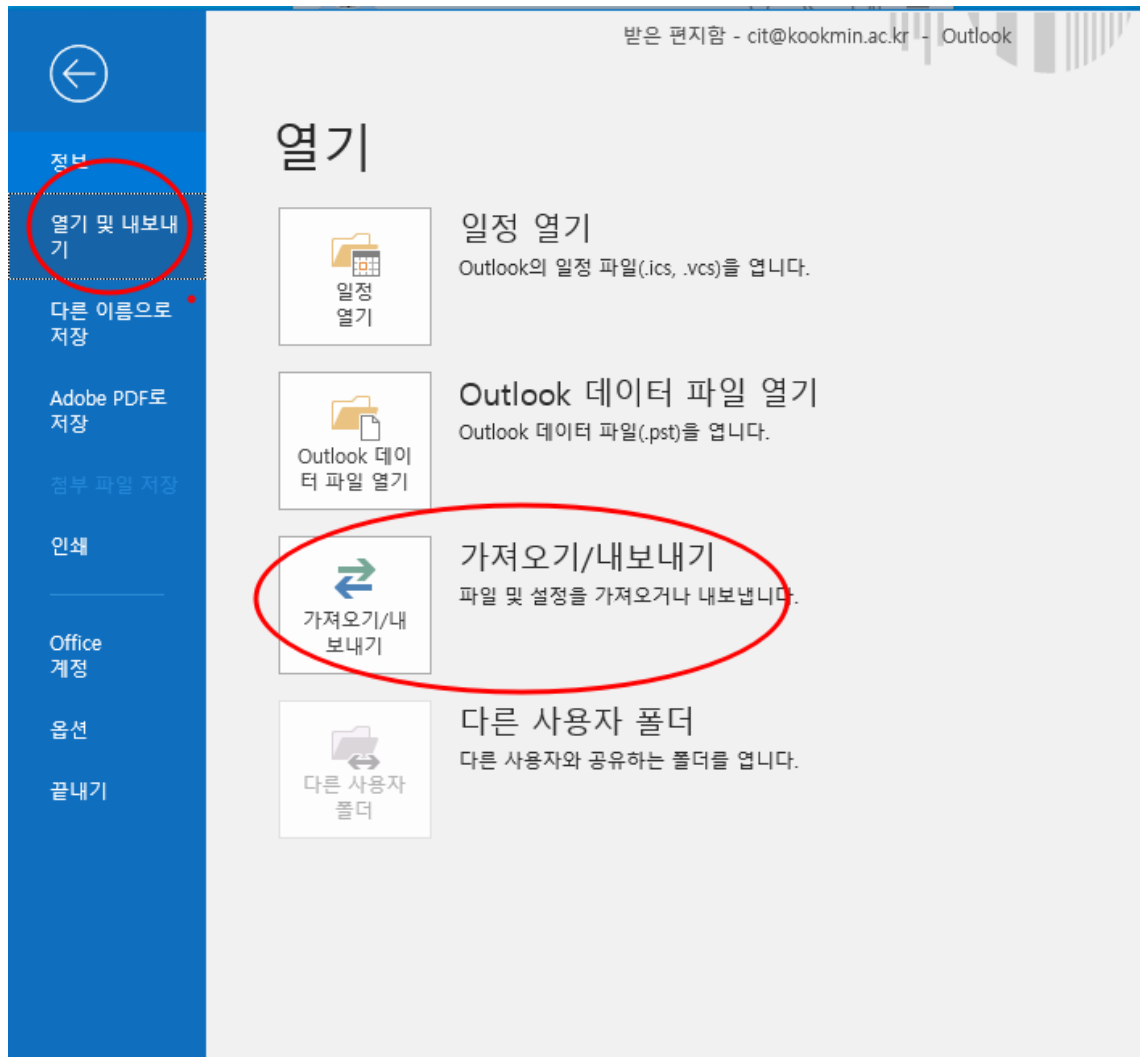
[예시] 동기화 상태



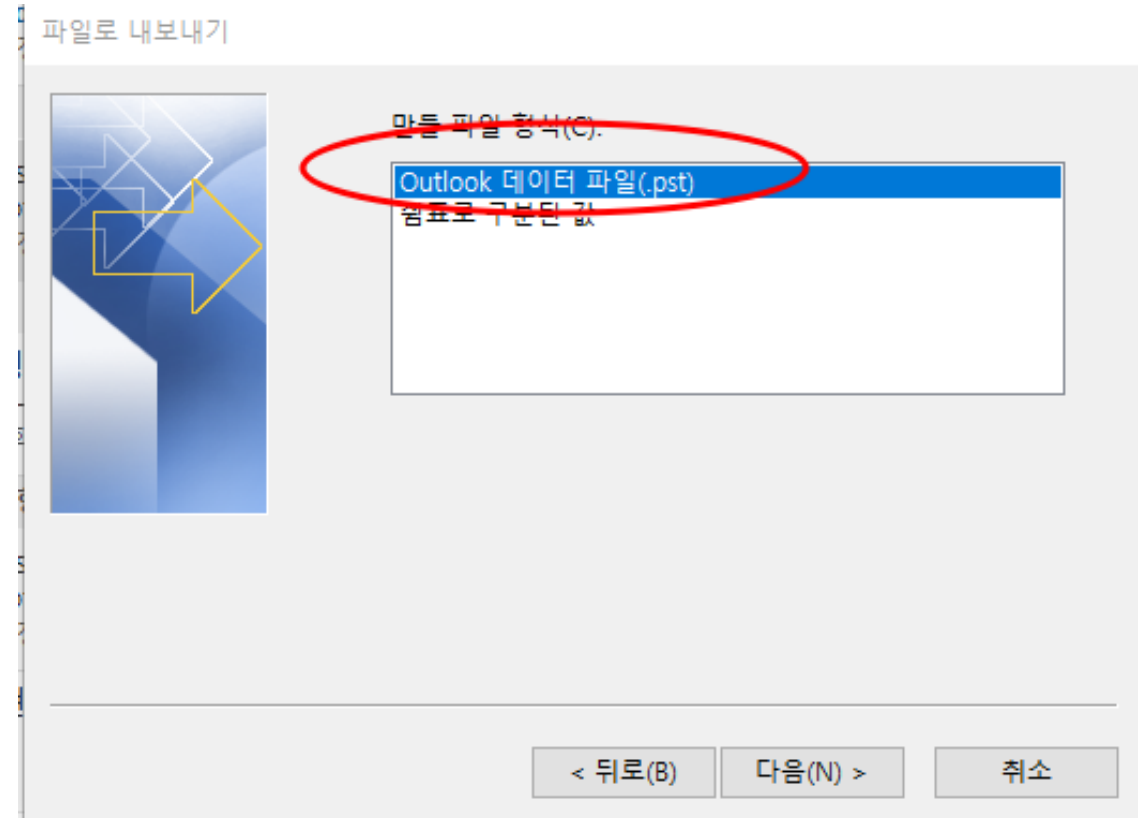
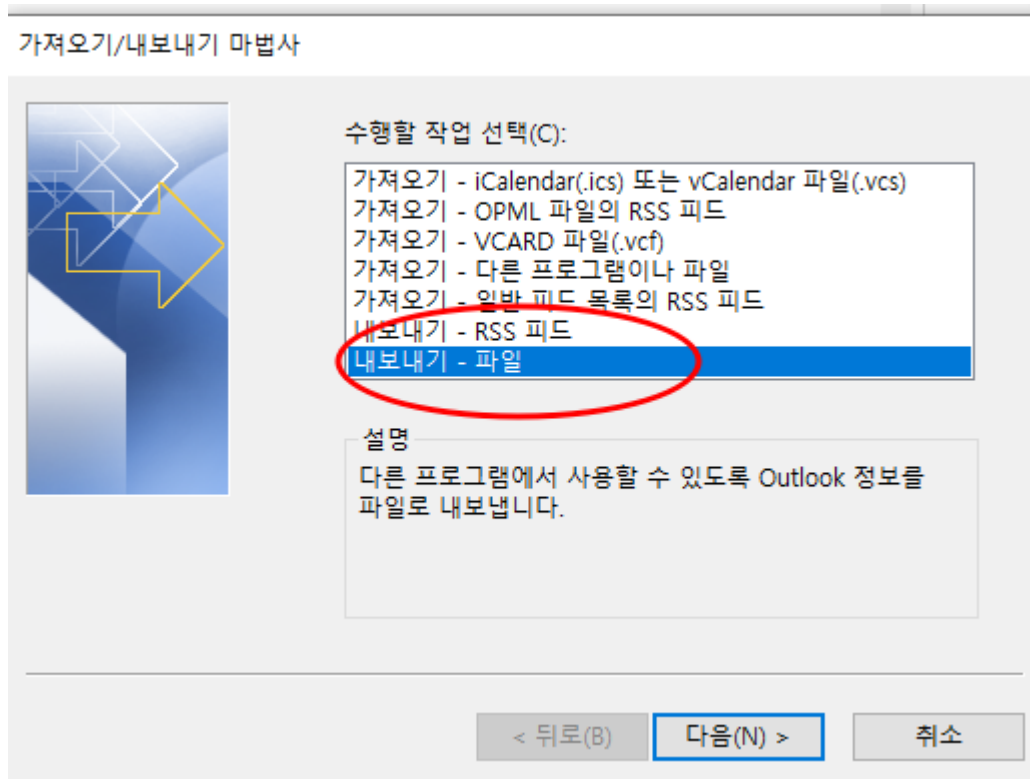
Outlook에 Gmail 동기화가 완료되기까지 기다립니다. (동기화 완료시 로컬PC에 Gmail 백업을 수행)



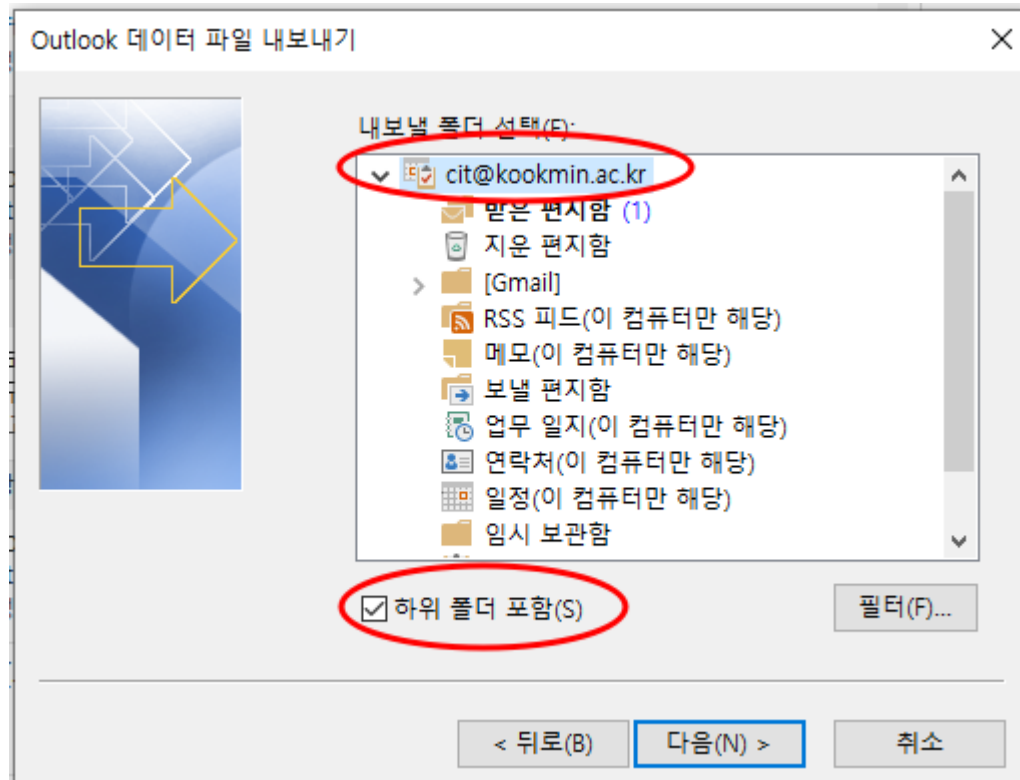
Outlook 좌측 상단에 [파일] 메뉴를 클릭 > 열기 및 내보내기 > 가져오기/내보내기 클릭



내보내기 - 파일 > Outlook 데이터 파일(.pst) 선택 후 다음 클릭



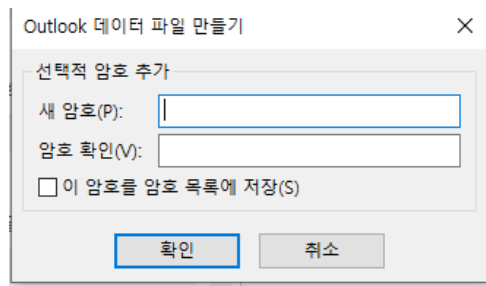
메일주소 클릭 > 하위 폴더 포함 체크 > 다음 클릭



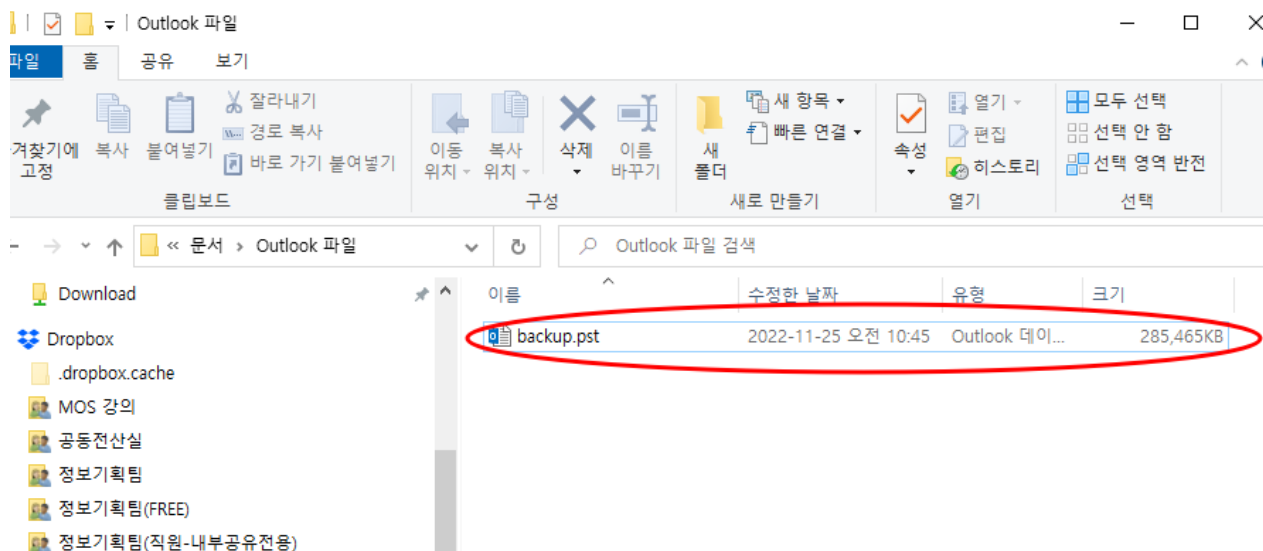
찾아보기 클릭 > 백업 파일(.pst)을 저장할 경로(로컬드라이브 또는 외장하드 등) 선택 후 마침



백업파일(.pst)을 열어볼때 사용할 암호 설정 > 설정 안하고 확인을 눌러도 됨

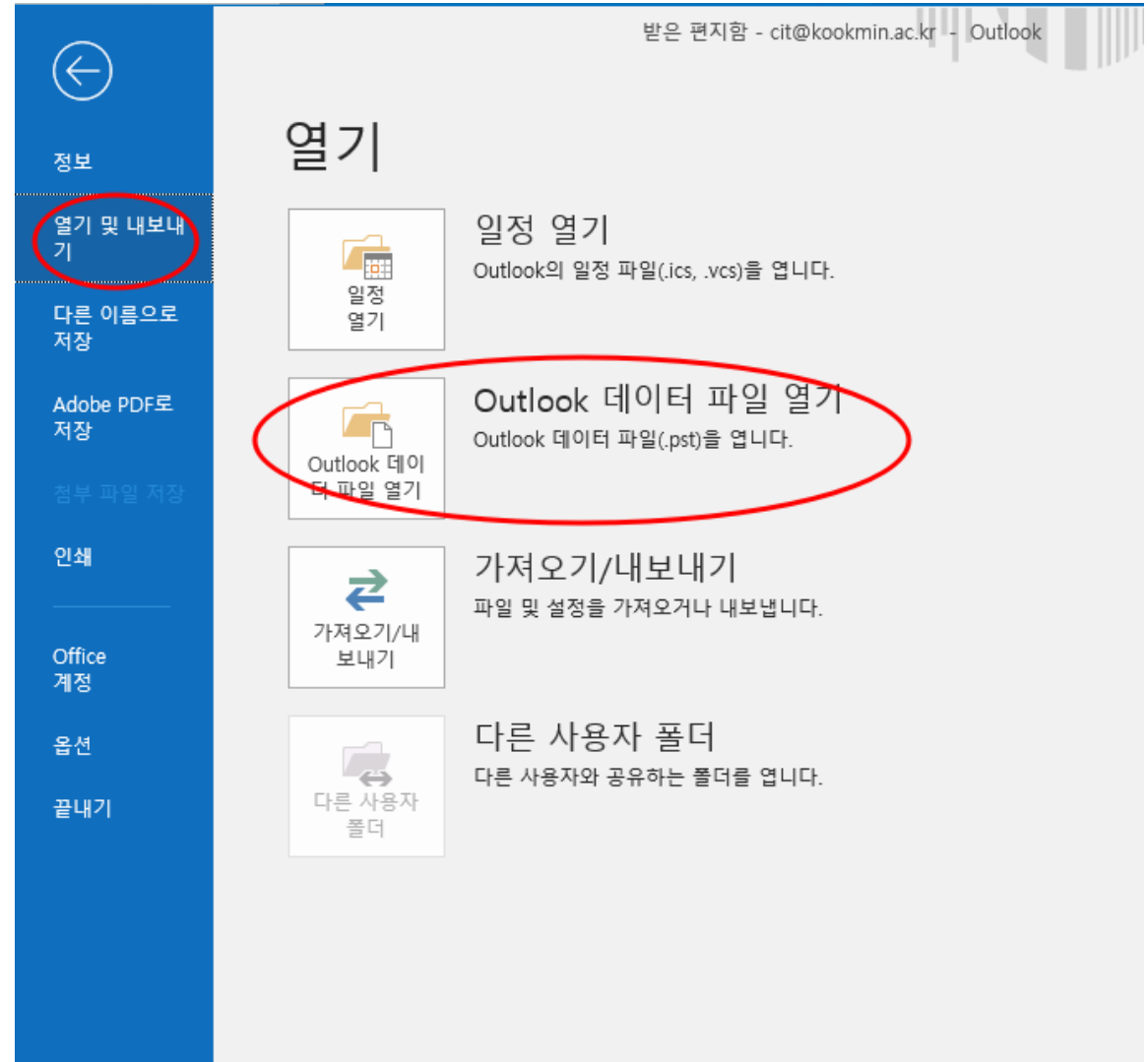
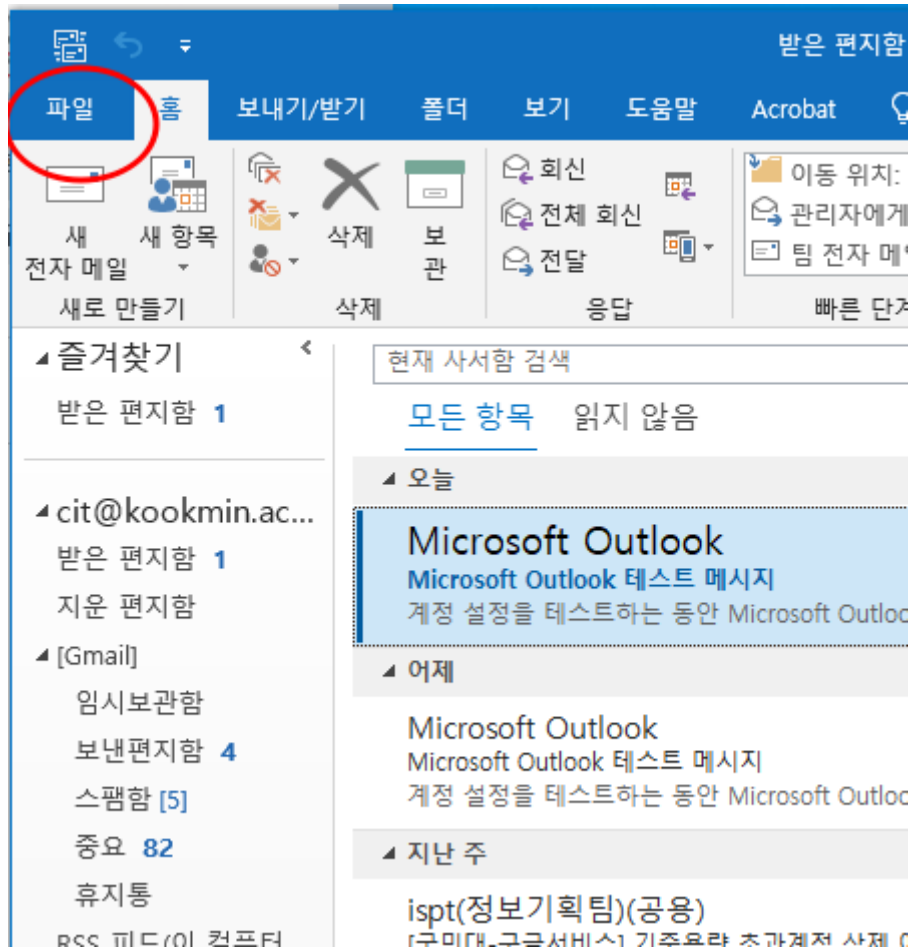


확인 클릭시 백업이 진행되고, 앞 단계에서 설정한 경로에 .pst 백업파일이 생성됩니다.
메일 용량에 따라 장시간이 소요될 수 있으며,
새로고침시 용량이 증가하지 않으면 백업이 끝났다고 보시면 됩니다.

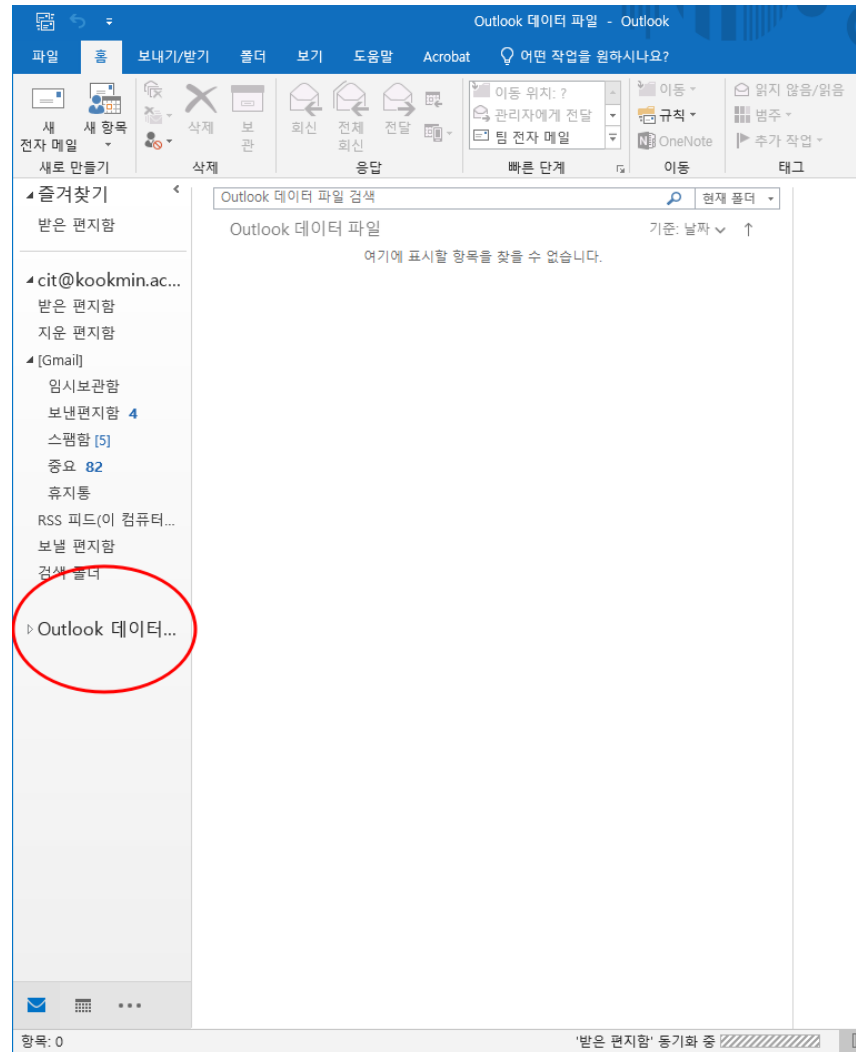
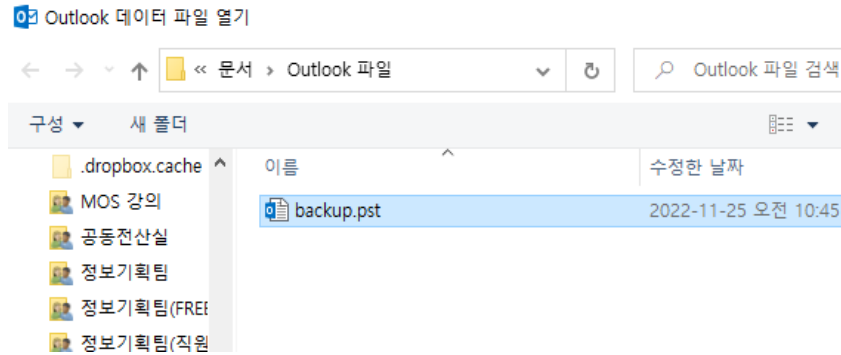


PC에 백업 받은 Gmail을
OUTLOOK에서 열어보기

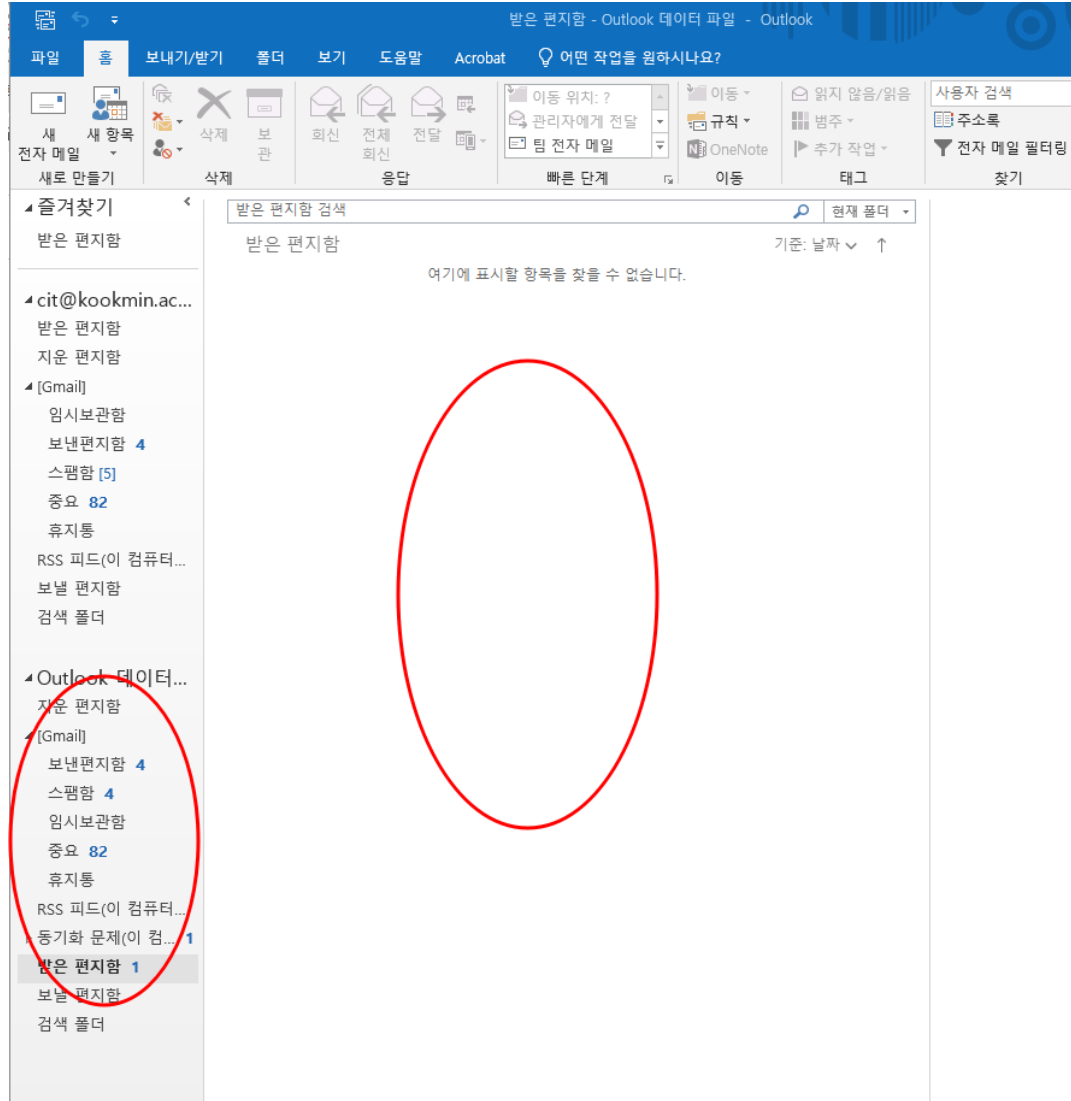
OUTLOOK 좌측 상단 [파일] 메뉴 > 열기 및 내보내기 > Outlook 데이터 파일 열기 클릭



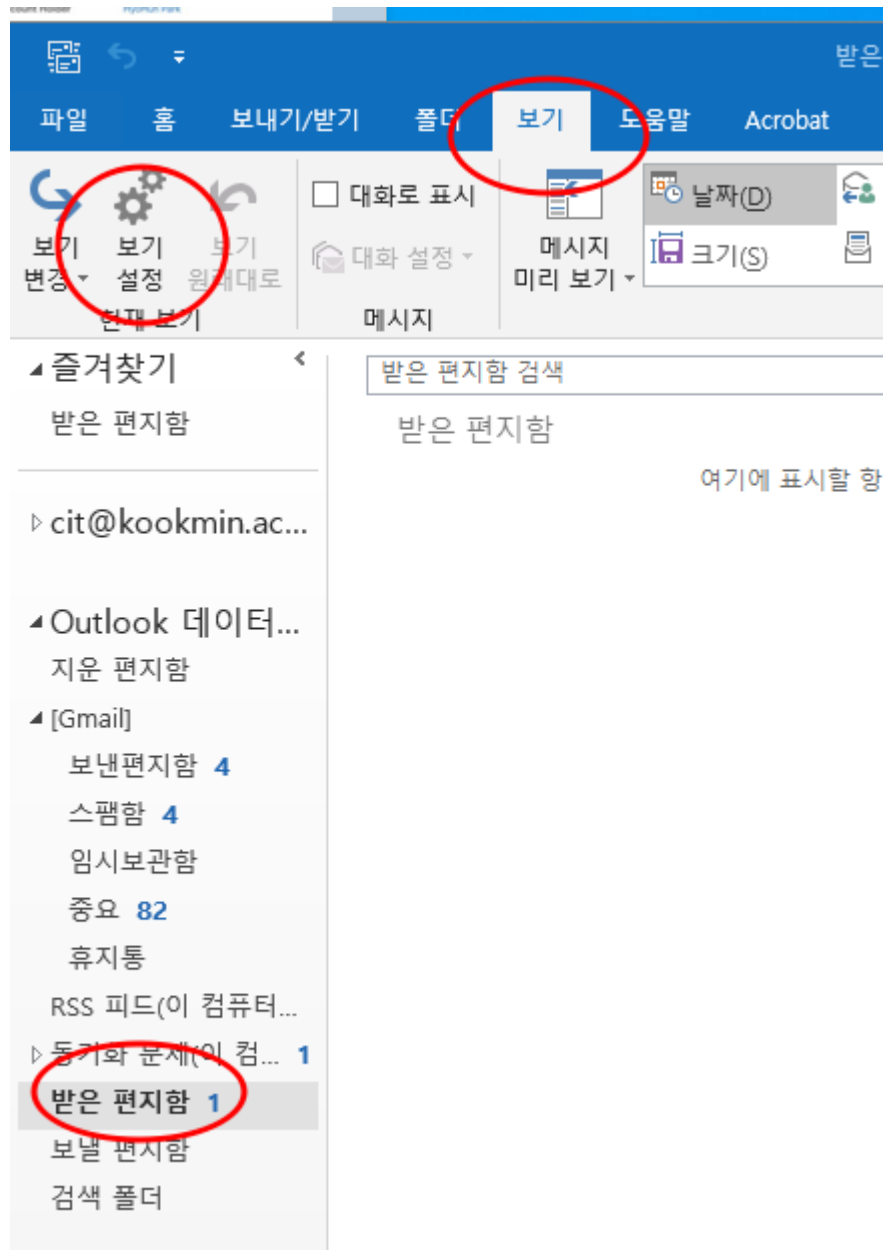
백업 받았던 .pst 파일 열기 > Outlook 좌측에 Outlook 데이터 파일 폴더가 생성됨



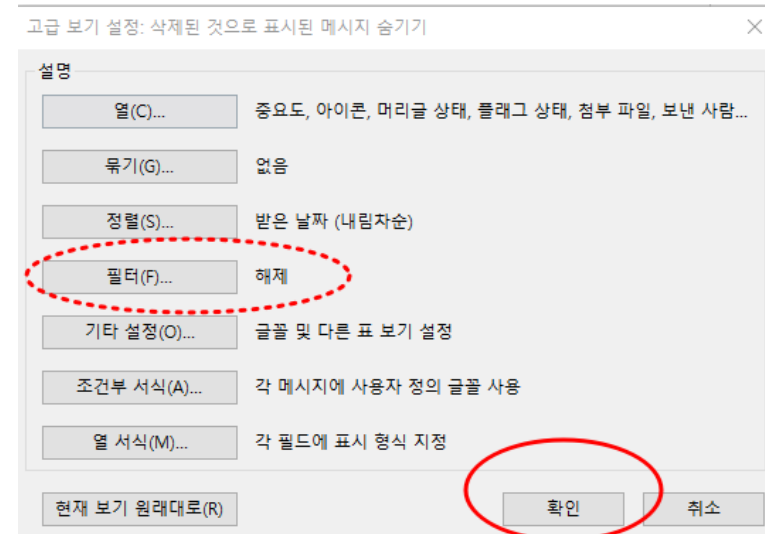
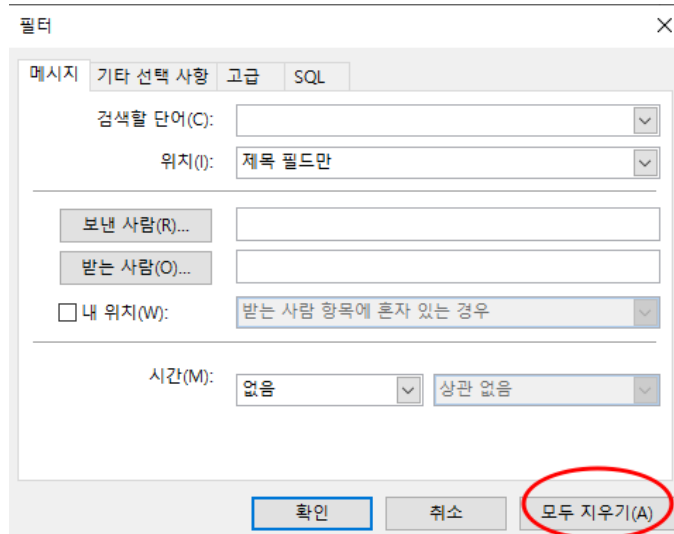
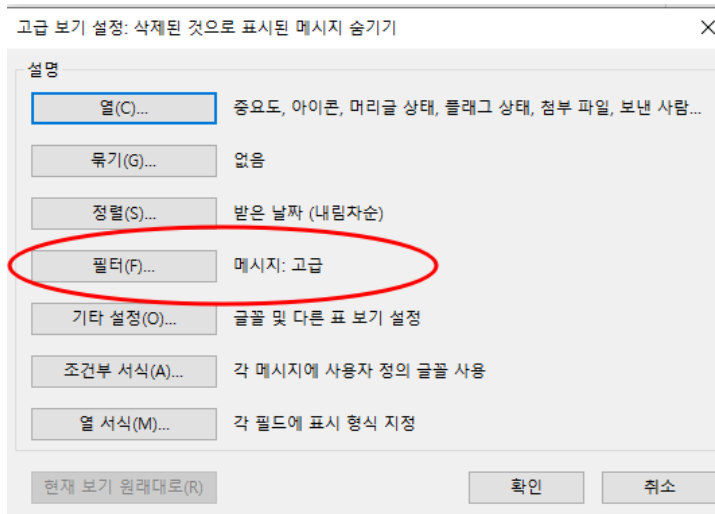
받은 편지함, 보낸 편지함 등 클릭 > 내용은 안보이는 상태
(보기 설정의 필터로 인함, 필터 해제시 내용 확인 가능)



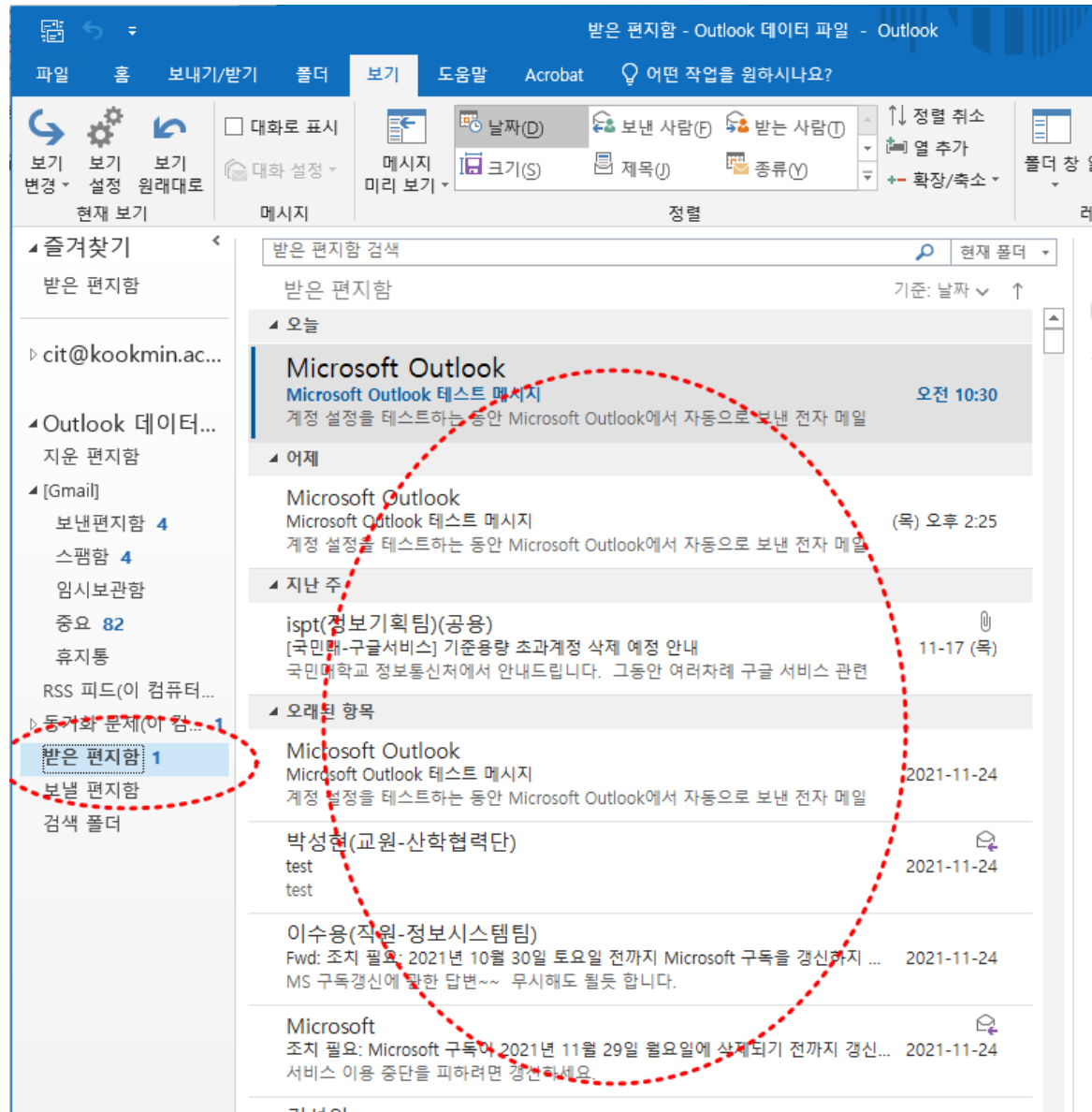
받은 편지함 클기 > 보기 > 보기설정 클릭



필터 > 모두 지우기 > 확인



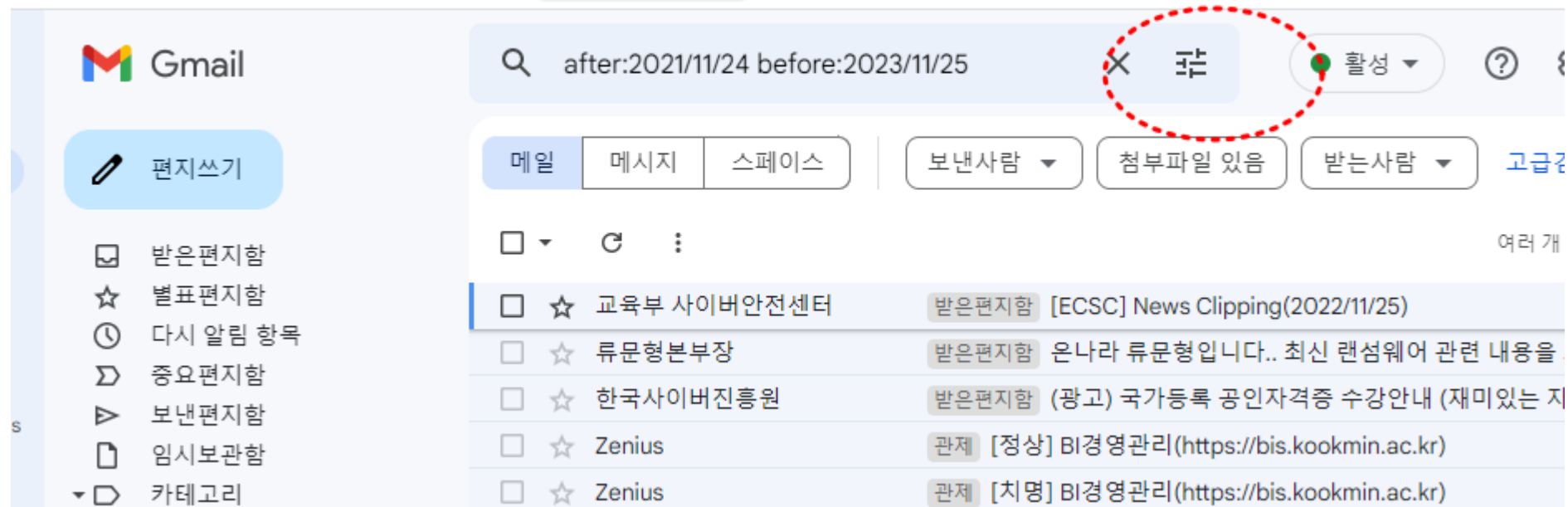
받은 편지함 내용 확인 가능, **이런식으로 보낸편지함 등 각 편지함에 보기설정(필터해제) 진행**



[참고]백업 완료시 Gmail에
서 메일함 정리
- 특정 기간내 메일 삭제 -

Gmail 편지함 상단 검색창 클릭

I 인증서 확인 사... IpMentor 구글연동서버 국민대학교 TEAM... 정보통신처홈페이... G Suite Status Das... S2DDS > LOGIN ePris



Gmail

after:2021/11/24 before:2023/11/25

✕ ㄴ

활성 ▾

편지쓰기

받은편지함
별표편지함
다시 알림 항목
중요편지함
보낸편지함
임시보관함
카테고리

메일 메시지 스페이스

보낸사람 ▾ 첨부파일 있음 받는사람 ▾ 고급검색

여러 개

<input type="checkbox"/>	☆	교육부 사이버안전센터	받은편지함	[ECSC] News Clipping(2022/11/25)
<input type="checkbox"/>	☆	류문형본부장	받은편지함	은나라 류문형입니다.. 최신 랜섬웨어 관련 내용을
<input type="checkbox"/>	☆	한국사이버진흥원	받은편지함	(광고) 국가등록 공인자격증 수강안내 (재미있는 지
<input type="checkbox"/>	☆	Zenius	관제	[정상] BI경영관리(https://bis.kookmin.ac.kr)
<input type="checkbox"/>	☆	Zenius	관제	[치명] BI경영관리(https://bis.kookmin.ac.kr)

Gmail 편지함 상단 임의 기간을 설정 > after:xxxx before:xxx 를 원하는 기간으로 설정 후 검색

The screenshot shows the Gmail web interface with the advanced search filter 'after:2021/11/24 before:2023/11/25' entered in the search bar. The search bar and the date range '2022/11/24' in the '기간' (Period) dropdown are highlighted with red dashed circles. The left sidebar shows the '편지쓰기' (Compose) button and a list of filters including '받은편지함' (Inbox), '별표편지함' (Starred), '다시 알림 항목' (Marked for follow-up), '중요편지함' (Important), '보낸편지함' (Sent), '임시보관함' (Drafts), '카테고리' (Categories), '소셜' (Social), '업데이트' (Updates), '포럼' (Forums), '프로모션' (Promotions), and '더보기' (More). The bottom right of the search panel has buttons for '필터 만들기' (Create filter) and '검색' (Search).

mail.google.com/mail/u/0/#advanced-search/subset=all&within=1y&sizeoperator=s_sl&sizeunit=s_smb&date=2022%2...

after:2021/11/24 before:2023/11/25

활성

보낸사람

받는사람

제목

포함하는 단어

제외할 단어

크기

초과

MB

기간

1년

2022/11/24

검색

전체보관함

☐ 첨부파일 있음

필터 만들기

검색

검색된 메일을 전체선택 후 삭제(휴지통 에서 삭제해야 저장용량에 반영됨)

mail.google.com/mail/u/0/#advanced-search/subset=all&within=2m&sizeoperator=s_sl&sizeunit=s_smb&date=2022%...

after:2022/1/2 before:2022/5/3

이 페이지에 있는 메일 100개가 모두 선택되었습니다. 검색 조건과 일치하는 모든 메시지 선택

선택	별표	이름	제목	날짜
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	이정호	받은편지함 [국민대 경조사 알림] 교양대학 오형택 교수 부친상	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	나	[정보기획팀] 홈페이지 CMS 이용 안내	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	이정호	받은편지함 [국민대 경조사 알림] 중국학부 김영진 교수 모친상	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	원치웅[SELHTBP - WON .	받은편지함 [안내] Google Workspace for Education 스토리지 정책 관련	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	나	Re: [국민대학교] 보안취약점 점검결과 조치 요청	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	김선인	받은편지함 FW: TMS 월계정 초기화 방법	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	나	Re: 기타소모품 견적서 발송	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	Hwa Young Yoon	받은편지함 [(재)한국교육전산망협의회] IT전문 온라인 교육(인프런) 학습 ...	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	나	Re: 기타소모품 견적서 발송	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	나	Fwd: GWS Storage 쿼터 기능 테스트 및 구글제공 가이드 안내	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	나	Re: [드림시큐리티]휴대폰본인확인 2022년 04월 정산서	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	나	Fwd: 공용소프트웨어 설치 관련 - 개별 PC에 가능한 SPSS (맥용)	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	나	Fwd: [드림시큐리티] 본인확인서비스 미정산 내역(koomin03) 안내드립니다.	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	교육부 사이버안전센터	받은편지함 [ECSC] News Clipping(2022/05/02)	5월 2일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	김영진(직원-경영대학 교...	받은편지함 삼가 인사말씀 올립니다.	5월 1일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	Ajay Goel	받은편지함 Elon's Inbox	5월 1일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	임창현	받은편지함 공용소프트웨어 설치 관련 - 개별 PC에 가능한 SPSS (맥용)	4월 30일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	Tiffany & Co.	받은편지함 어머니는 다이아몬드가 잘 어울릴까요?	4월 29일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	김선인	받은편지함 [국민대학교] 쿨론 내역 공유	4월 29일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	인프런 학습도우미	받은편지함 [인프런] 그룹 멤버 인증이 완료되었습니다.	4월 29일
<input checked="" type="checkbox"/>	☆	kookminpr(홍보팀)	받은편지함 국민대학교 2022년 4월 넷째 주 주요 소식	4월 29일

in:trash

휴지통의 메일은 30일 후에 자동 삭제됩니다. 지금 복구

선택	이름	제목
<input type="checkbox"/>	Facebook	FB-57332: Facebook 인증 코드입니다
<input type="checkbox"/>	regis...@facebookmail.c...	FB-57332: Facebook 인증 코드입니다
<input type="checkbox"/>	Nurilanaaisyah	Registration confirmed for 미니언즈 2 정식 버

휴지통